

### TALLERES DE FORMACIÓN PARA CUIDADORES-FAMILIARES 1ER SEMESTRE 2017

Los talleres, con algunas excepciones indicadas, se realizarán en turno de mañana y/o tarde para facilitar la asistencia a los mismos, en la Sede de Afa Albacete ( C/ Ebro, 14).

#### FEBRERO

FECHA-HORA	PONENTE	TALLER
JUEVES 9. Sesión mañana: 10:00 horas- Sesión tarde: 16:00 horas	Sandra Romero Velasco ( Psicóloga)	Taller de conocimiento de las diferentes fases de la enfermedad de Alzheimer y sus síntomas.
MIÉRCOLES 23. Sesión mañana: 10:00 horas- Sesión tarde: 17:00 horas	Raquel Pérez García ( Trabajadora Social).	Taller de Recursos Públicos y privados. Recursos legales ( INCAPACITACIÓN).

#### MARZO

FECHA-HORA	PONENTE	TALLER
JUEVES 9. Sesión mañana: 10:00 horas- Sesión tarde: 16:00 horas	María Díaz Bonache( Terapeuta Ocupacional)	Taller de memoria para familiares.
JUEVES 23. Sesión mañana: 10:00 horas- Sesión tarde: 16:00 horas	Sandra Romero Velasco ( Psicóloga)	Taller manejo de alteraciones conductuales en enfermos de Alzheimer.

#### ABRIL

FECHA-HORA	PONENTE	TALLER
JUEVES 6 Sesión mañana: 10:00 horas- Sesión tarde: 16:00 horas.	María Díaz Bonache( Terapeuta Ocupacional)	Fomento de la autonomía del enfermo en las AVD ( actividades de la vida diaria).
JUEVES 20. Sesión mañana: 10:00 horas- Sesión tarde: 16:00 horas.	Sandra Romero Velasco ( Psicóloga)	TALLER MINDFULNESS.
JUEVES 27. 17:00 horas.	Marta Mas Romero ( Enfermera residente del Servicio de Geriatría)	Trastornos del sueño en el Envejecimiento.

**MAYO**

FECHA-HORA	PONENTE	TALLER
JUEVES 4. Sesión mañana: 10:00 horas- Sesión tarde: 16:00 horas	María Díaz Bonache( Terapeuta Ocupacional)	Como fomentar la estimulación cognitiva en el hogar.
JUEVES 18. Sesión mañana: 10:00 horas- Sesión tarde: 16:00 horas	Sandra Romero Velasco ( Psicóloga)	Psicología positiva y Alzheimer.

**JUNIO**

FECHA-HORA	PONENTE	TALLER
JUEVES 5. Sesión mañana: 10:00 horas- Sesión tarde: 17:00 horas	Raquel Pérez García ( Trabajadora Social).	Organización del sistema familiar ante la enfermedad de Alzheimer.
JUEVES 22. Sesión mañana: 10:00 horas- Sesión tarde: 16:00 horas	Sandra Romero Velasco ( Psicóloga)	Taller Síndrome Burnout ( cuidador quemado).

El número de plazas de cada taller es limitado (aproximadamente 15 personas). Para la participación a los mismos es indispensable: confirmar asistencia al teléfono 967500545 ( Raquel- Trabajadora Social), - o dirigiéndose a la sede de Afa Albacete c/ Ebro, 14.